

Trainingsplan Jungen/Schüler TTV Altenessen Saison 2011/12 Rückrunde (ab 03.01.2012)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Jungen	4. Jungen	Neuanfänger	4. Jungen	1. Jungen
2. Jungen	3. Schüler	4. Schüler	3. Schüler	2. Jungen
3. Jungen	4. Schüler	Zusatztraining	4. Schüler	3. Jungen
2. Schüler				2. Schüler
Trainer:				
Knöbel Ranft	Cebe	Cebe	Borgstädt	Brocker Ranft

Montag, Donnerstag, Freitag: 17.30 Uhr – 19.30 Uhr
 Dienstag: 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Mittwoch: Neuanfänger: 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
 4. Schüler: 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
 Freiwilliges Zusatztraining für Jedermann: 18.30 Uhr – 20.00 Uhr